**P R O P O Z I C E**

**školení trenérů licence D konané dne 27. – 28.10.2025 v hale HB Ostrov Havlíčkův Brod**

pondělí 27. října 2025:

16.00 – 18,00 - Zdravověda Mgr.Volková Zdena

18,00 – 20,00 – Role trenéra Vožický Bohumil

20,00 – 22,00 – pravidla – samostudium ON-LINE videoprezentace ČÁST

úterý 28. října 2025 :

08,00 – 09,00 – základy úderové techniky Vožický Bohumil

09,00 – 10,00 – základy pohybové techniky Vožický Bohumil

10,00 – 12,00 – praktické ukázky a nácvik úderů Vožický Bohumil

13,00 – 17,00 – nácvik jednotlivých úderů – zásobník,

robot, sparing Vožický Bohumil

17,00 – 18,00 – závěrečný pohovor Vožický Bohumil

Přihlášky na školení přes centrální registr do 22.10.2025.

Upřesňující informace o školení budou účastníkům zaslány e-mailem 24.10.2025

Minimální věk účastníků je 16 let.

Poplatek za udělení licence 400,- Kč + vyhotovení certifikátu 100,- Kč bude uhrazeno

v hotovosti v místě konání školení /obdržíte doklad o zaplacení/.

Na školení je třeba vzít sportovní oblečení, pálku a psací potřeby.

V místě školení je možno zajistit si na 28.10.2025 oběd v hodnotě 125,- Kč

Požadavky na oběd zasílejte na e-mail: [ludvíkhol@seznam.cz](mailto:ludvíkhol@seznam.cz) do 24.10.2025

Dotazy ke školení zasílejte na e-mail: ludvíkhol@seznam.cz nebo telefonicky

Tel. 603 232 519.

V Jihlavě 15.9.2025 Ludvík Holub

místopředseda

KSST Vysočina